



VINDAFJORD
KOMMUNE



HUKOMMELSESTEAM | VINDAFJORD KOMMUNE



Er du bekymra for om du eller nokon som står deg nær har hukommelsesvanskar?



Kva er demens?

- Demens er ein kronisk, uhelbredelig tilstand som skuldast ulike sjukdomar eller skader i hjernen

Teikn på demens kan vere:

- Hukommelsesvanskar
- Problem med å planlegge, løyse og fullføre oppgåver
- Språkvanskar
- Forvirring om tid og stad
- Redusert dømmekraft
- Utfordringar med å følgje opp økonomiske forhold
- Feilplassering av gjenstandar
- Endringar i humør og personlegheit
- Endra åtferd
- Tap av initiativ og engasjement

Kvifor er utgreiing viktig?

- Utelate andre årsaker
- Få rett diagnose
- Eventuell medisinsk behandling
- Tidlegast mogleg hjelp for tilrettelagt tiltak og støtte
- Rett hjelp til rett tid
- Moglegheit til å planlegge framtida
- Kunne bu lengre i eigen heim



Korleis fungerer tenesta i praksis?

- Tenesta er eit gratis lågterskeltilbod, der alle som har behov kan ta kontakt
- Samtale på telefon med sjukepleiar eller helsefagarbeidar som har kompetanse om demens
- Heimebesøk med utgreiingssamtale, der me kartlegg situasjonen og behov for hjelp saman med deg og dine næraste
- Samhandle med fastlege, tenestekontor, heimetenesta, dagsenter, fysioterapeut, ergoterapeut, institusjon og spesialisthelsetenesta om andre tenester som praktisk bistand, matombringning, hjelpemidler, medisineringsstøtte, tryggleiksalarm, GPS
- Oppfølging, rettleiing og støtte til deg som har demens og dei som står deg nær

Hukommelsesteamet har tilbod om:

- Samtale med deg som er bekymra og har spørsmål om demens, har ein demensdiagnose og dei som står nær
- Råd om korleis handtere situasjonen når ein mistenker at nokon har demens
- Å snakke med personen om korleis vedkommande opplever utfordringa
- Utgreiing i samarbeid med fastlege



KONTAKTINFORMASJON

Hukommelsesteam

Torsdag

07.30 - 15.00

Telefon

95 90 15 09 / 53 65 59 05

E-post

hukommelsesteam@vindafjord.kommune.no

Post- og besøksadresse

Kårhusvegen 5, 5578 Nedre Vats

Tenestekontoret

Måndag - fredag

08.00 - 15.30

Telefon

53 65 60 50

E-post

tenestekontoret@vindafjord.kommune.no

Post- og besøksadresse

Rådhusplassen 1, 5580 Ølen

www.vindafjord.kommune.no

Demenslinjen

23 12 00 40

